



طاقة 2024 الثمانية

مع مريم الدخيل

طاقة النية هي طاقة الثروة

ورقمها (8) ومعناها

هو عدد من الحرية المادية والوفرة المالية والثروة والرحمة والاعتماد على الذات والاستقلال والحرية والثقة والحكمة الداخلية والشفقة والقوة الشخصية والسلطة والاحتراف والبصيرة والوعي الروحي .

لونها هو اللون الأخضر وهو ما يعبر عن طاقة الثراء
نلبس أكثر منه / نستعمله أكثر.

أهم 8 أهداف بالنسبة لك

الشكل المُثمن:



.5	.1
.6	.2
.7	.3
.8	.4

القيم

أهميتها:

- تحدد لك المسار وتوضح لك أولوياتك ومن خلالها تستطيع كتابة نواياك والتركيز على ما تُحب وتنوي.

مفهومها:

- المفهوم مختلف من إنسان لآخر.
- مفهومك الخاص لا يمكن تعميمه.

لتحسينها:

1. إعادة تعريفها.
2. تعديلها بتمارين متعلقة بتعديل المعتقدات.
3. متابعة نماذج مشابهة لما تريد ومتوافقة مع النية.
4. بناء علاقة مع أشخاص ممتازين في القيم.
5. التوقف عن متابعة أفلام ومسلسلات في المرحلة إلا اذا كانت صحيحة في القيمة.

أهم 8 قيم هالسنة

1. (قيمة المال)

ما مفهوم المال بالنسبة لك؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

لتحسينها:

1. برنامج أربعينية الثراء. (متواجد على الموقع الرئيسي www.mariamdakhil.com)
2. كتاب كيف تصبح ثرياً في 40 يوماً؟ (يمكنك طلبه عن طريق فريق العمل 92201183)
3. كتاب الأب الغني والأب الفقير (روبرت كيوساكي).
4. كتاب استطيع أن أجعلك غنياً (بول ماكيننا).

2. (قيمة العمل)

ما مفهوم العمل بالنسبة لك؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

لتحسينها:

1. القراءة عن العمل بذكاء.
2. اختيار ونية العمل بذكاء. (أنوي السماح لنفسني بالنجاح المالي)
3. الإستماع لمحاضرات تساعد على فهم كيفية العمل بجهد أقل وإنجاز أعلى.

3. (قيمة الإنجاز)

ما مفهوم الإنجاز بالنسبة لك؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

لتحسينها:

1. قياس إنجازك
2. تشجيع نفسك بعد الإنجاز
3. القراءة عن الإنجاز
4. متابعة مُنجزين وناجحين موثوقين

4. (قيمة البهجة)

ما مفهوم البهجة بالنسبة لك؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

لتحسينها:

1. الاتصال بالطفل الداخلي.
2. اللعب مع الأطفال.
3. اختيار الضحك والكوميديا واللعب.
4. ممارسة هوايات تحبها.
5. مصادقة المبتهجين.

5. (قيمة الوقت)

ما مفهوم الوقت بالنسبة لك؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

لتحسينها:

1. القراءة عنه وكيفية إدارته بحكمة.
2. فهم استراتيجياته.
3. التركيز على حُسن استخدامه لخدمتك.

6. (قيمة المسؤولية)

ما مفهوم المسؤولية بالنسبة لك؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

لتحسينها:

1. القراءة عنها.
2. تحمل النتائج التي تحصل.
3. التوقف عن اللوم.
4. التحرر من التأنيب.

7. (قيمة الأم)

ما مفهوم الأم بالنسبة لك؟

لتحسينها:

1. تحسين العلاقة مع الأم بالنية. (أنوي السماح لنفسني ببناء علاقة طيبة منسجمة مع والدتي)
2. مساحتها. (يمكنك تطبيق التسامح المرفق مع الدورة)
3. البدء بالإحسان لها بطريقة متزنة أو تركها بلطف.
4. الدعاء والصدقة لها.
5. متابعة واختيار رؤية نماذج طيبة للأمومة.

8. (قيمة الأب)

ما مفهوم الأب بالنسبة لك؟

لتحسينها:

1. تحسين العلاقة مع الأب بالنية. (أنوي السماح لنفسني بناء علاقة طيبة منسجمة مع والدي)
2. مسامحته. (يمكنك تطبيق التسامح المرفق مع الدورة)
3. البدء بالإحسان له بطريقة متزنة أو تركه بلطف.
4. الدعاء له والصدقة له.
5. متابعة واختيار رؤية نماذج طيبة للأبوة.

الهدف الأول عاطفياً



أحوله إلى نية:

أنوي السماح لنفسني بـ

ما هي الأعمال المطلوب مني تنفيذها لأصل إليه؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الهدف الثاني مالياً



أحوله إلى نية:

أنوي السماح لنفسني بـ

ما هي الأعمال المطلوب مني تنفيذها لأصل إليه؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الهدف الثالث

عملياً



أحوله إلى نية:

أنوي السماح لنفسني بـ

ما هي الأعمال المطلوب مني تنفيذها لأصل إليه؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الهدف الرابع صحياً



أحوله إلى نية:

أنوي السماح لنفسني بـ

ما هي الأعمال المطلوب مني تنفيذها لأصل إليه؟

.....

.....

.....

.....

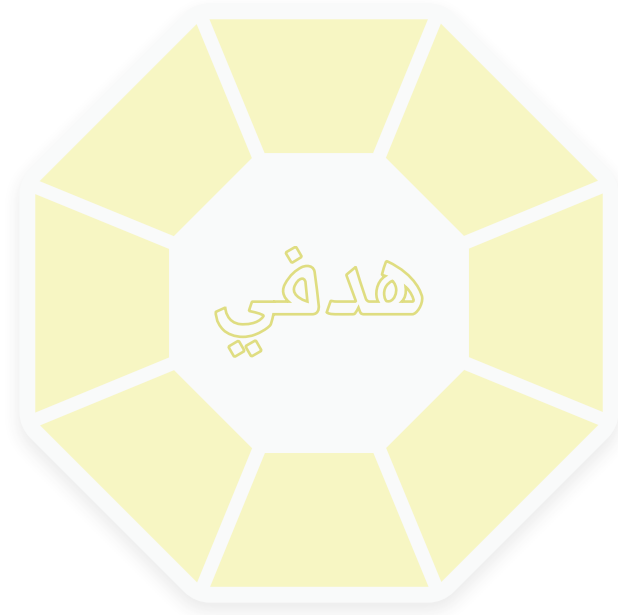
.....

.....

.....

الهدف الخامس

تطور المعرفة



أحوله إلى نية:

أنوي السماح لنفسني بـ

ما هي الأعمال المطلوب مني تنفيذها لأصل إليه؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الهدف السادس روحانياً



أحوله إلى نية:

أنوي السماح لنفسني بـ

ما هي الأعمال المطلوب مني تنفيذها لأصل إليه؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الهدف السابع الرفاهية



أحوله إلى نية:

أنوي السماح لنفسني بـ

ما هي الأعمال المطلوب مني تنفيذها لأصل إليه؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

8 مهارات

تحتاج تركّز عليها في 2024

